



Esbo Västra ungdomsförening rf

Vårens program 2011

Valhalla föreningshus, Vasagränden 7, Köklax
Hemsida www.evuf.nsu.fi



Måndagar



Pingis kl. 18–20

Spela pingis under fria former. Passar alla åldrar. 5 €/termin
Kontaktperson: Ingmar Nylund tfn 811 847.

Tisdagar

Folkdans kl. 19–21

Lär dig dansa folkdans med tanter och farbröder. Från 10 år uppåt. 25 €/termin.
Kontaktperson: Carita Hellsten tfn 221 10 07.

Torsdagar



Kockklubb för 9–12-åringar kl. 16–18, varannan vecka

Vi gör enklare rätter samt lär oss vett och etikett inom hushåll och matlagning. Anmälan till Annika Olsen Nyberg senast 18/1 per e-post annika.olsennyberg@edu.esbo.fi eller per tfn 050-548 13 73 (kvällar). Pris: 25 €/termin (inkluderar materialkostnader). **Start 20/1**

Knattegymna för 4–6-åringar kl. 18–19 Preliminär start i februari. Mera info senare!
FoB (gymna för föräldrar och barn) kl. 19-20 Preliminär start i februari.

Söndagar

Zumba för ungdomar och vuxna kl.17–18

Den populära Zumban nu även hos oss! Kom och gymna till latinska rytmer. Ledare är certifierade Zumbainstruktören Ulrika Söderholm (för ytterligare info: skriv till usoderholm@yahoo.se). 5 €/gång. Ingen förhandsanmälan!